

# にんまり通信

## 2月

No161

### いむ 医務より

今年の恵方巻きは西南西です  
無言で願いごとをしながら、1本を  
食べればじりじりよ！

### 自治会新年会



1月25日に自治会行事を地域交流ホールで行いました。  
今年度の新年会は歌を聴きたい歌を聴きたいと  
会議の中で出て、湯浅支援員にピアノを弾いて  
もらいました。  
皆さん、元気よく歌を歌ったり手拍子をしたりと  
楽しむことができました。

**鬼は外!**  
節分は、1年の節目とされ新しい年を迎える前に厄(鬼)をはらぎ、福は内と叫んで鬼を追い出し、福が出ていかなないように戸を開けて、年の数だけ豆を食べます。  
「みんなが1年間元気にすごせますように」とお祈りしましょう。

インフルエンザ、ノロウイルスの予防として  
外出後のうがい、手洗いは忘れずに行いましょう。



雪のうえでは春ですが、寒い白が続く、雪が  
春の日ざしはまだ遠いようです。早く春が訪れてくれるとうれしいですね。

郁香のひとりごと  
雪が少ないので  
いっどカッと降るのかドキドキします！ね！

## 2月の行事予定

- 8日 開所日 (3班)
- 15日 開所日 (1班)
- 22日 開所日 (2班)

3/22 開所日  
22日の開所日は輪投げ作りを行ってから、皆で輪投げをして楽しみたいと思います。  
沢山の参加をお待ちしております！！

2/15の開所日は  
いろいろなボールを使い  
投げたり、揺らいたりして  
体を動かしましょう！

2/8 開所日  
豆まき