

No 184

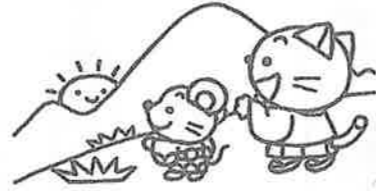
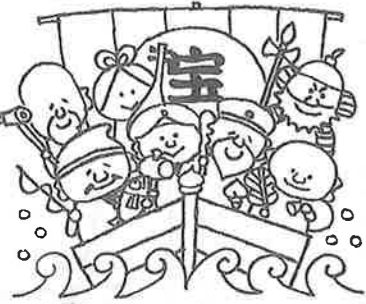
うんが

# にんまり通信 1月

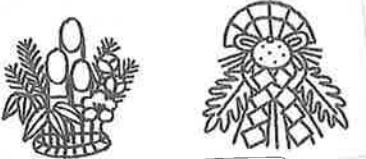


## クリスマス会

12月18日(土)にみんな楽しくクリスマス会を行いました。今までコロナでしばらくできませんでした。感染予防対策をしてついにサンタさんに会えました♡ みんなでケーキを食べて、手作りツリーを作りました。おばらしいツリーができました♡



## 1月の行事予定



29日(水) ~ 1月3日(月)  
「リフレッシュ期間」

8日(土) 開所日 (1班)

15日(土) 開所日・ドト焼き

18日(火) 内科検診

22日(土) 開所日 (2班)

29日(土) 開所日 (総合新年会)



## もちつき

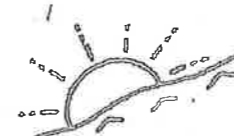


12月4日(土) 介護班のみで、もちつき行事がやることができました。ひさびさりの行事でみんなとても楽しそうにおもちをついていました。できたおもちで、かがみもちを作り、施設にかざります!



# 今年もみんな

# げんき 元気に高ぶらしましょ!!



## 初日の出

「初日の出」は、元日の朝に昇る太陽のこと。見晴らしのよい山、海岸、小高い丘、船の上などで、1年の幸せと健康を願いながら拝みます。1年の始まりに見る太陽を特別なものとして拝むのは、年神様が現れると信じられていたからだそうです。今年1年、よいことがありますように。

