

奈井江学園父母の会会報 No.13

2009年9月15日

- 奈井江学園スヌーズレンルームについて：須崎正寿
- 職員紹介：河村千絵子・草苺良太・丹羽優斗
- 平成21年度研修会の案内：事務局



奈井江学園スヌーズレンルームについて

生活介護係長 須崎正寿

数年前から新たに取り入れたスヌーズレンについて書きたいと思います。スヌーズレンとは、オランダ語で匂いを嗅ぐという言葉とウトウトするという言葉を合わせた言葉で、オランダで重度の知的障がいを持つ人たちの関わり合いの理念として生まれたもので、心地の良い適度な感覚刺激（視覚、聴覚、触覚、嗅覚など）を提供し、リラックス出来る環境で利用者と支援者がともに刺激を楽しみ共有するという事です。数年前に施設見学でその環境を初めて目にして何とか奈井江学園でもお金を掛けずに出来ないかと職員の持っているものを集めて工夫をし、スヌーズレンに似た環境（なんちゃってスヌーズレンルーム？）を作りました。実際にその環境で利用者と接してみるとスヌーズレンの意味がなんとなく自分にもわかるような気がしまし

た。利用者、支援員ともに日々の雑音から少しだけ離れた環境の中で一緒にDVDなどを見て一緒に感動をする。また、重い障がいを持った利用者が海のDVDを見て波が来るたびにうれしそうな声を出す。そんな光景を実際に体験すると、支援者が何かの効果を一方的に求めるものではないのですが、何かの効果がありそうなそんな気がし、同時に作ってよかったと感じる「やりがい」をみんなからもらったような気がしました。

こういった活動を通し、障がいの重たい利用者の気持ちも理解できるような支援を行いたいと思います。奈井江学園「なんちゃってスヌーズレンルーム」設備や器具は十分とはいえませんが、今後も利用者のために活用して行きたいと考えています。



スヌーズレンルームの内部
イルカが映し出され、静かな海の音が流れています

まず、今回は自閉症や重たい障がいをもった方たちとのコミュニケーションについて研修で学んだことと施設での経験をもとに書きたいと思います。

自分は以前に参加した研修会でコミュニケーションとは、と聞かれて正直答えられませんでした。普段良く使う言葉でしたが、改めてコミュニケーションとはと聞かれるとどういったものかわからずまた同じく研修に参加している方たちも同様の反応でした。しばらくすると講師がコミュニケーションとは行って帰ってくるものと話しがありました。一方通行ではなく行って帰ってくるものがコミュニケーション。施設内で考

えると利用者の気持ちを理解しそれを返してあげることがコミュニケーションとの話でした。そこで実際に施設でのことを考えると一方通行のコミュニケーションばかりが目立つように感じました。「○○さんお風呂の支度をして・・・」「○○くん散歩だよ・・・」などただこちら側が考えることだけを言葉で伝えているだけの連絡でした。大切なことは、相手の気持ちを理解しそれを何かの形で返してあげることです。相手の気持ちを理解できるような支援員になりひとりでも多くにこのことを伝えて行きたいです。

職員紹介

栄養士 河村千絵子

今年の四月から奈井江学園の仲間に加わりました栄養士の河村千絵子です。栄養士一年生のため、献立も日々の業務も余裕がありません。しかし、おいしさや栄養価はもちろんのこと、旬の食材や行事食などを取り入れ、利用者の皆さんに食事を楽しんでいただけるよう心がけております。まだまだ未熟ではありますが、利用者様の健康やよりよい生活について職員とともにご家族の皆様と一緒に考えられる栄養士を目指し、日々勉強して参ります。これからもどうぞ宜しくお願いいたします。



支援員 草苺良太

生活介護2班担当の草苺良太です。今年の3月に専門学校を卒業して奈井江学園で働かせて頂いています。まだまだ毎日の勉強の日々で、先輩職員の方々、利用者の方々に教わりながら毎日を送っています。利用者の方々が一日一日を笑顔で有意義に過ごして頂くことができる支援を行えるように努力していきますので、よろしくお祈りいたします。



支援員 丹羽優斗

はじめまして。「にわ ゆうと」と申します。丹精の「丹(たん)」に「羽(はね)」で丹羽(にわ)と書き、優秀の「優(ゆう)」という字に北斗七星の「斗(と)」で優斗(ゆうと)と書きその二つが合わさって初めて、私≪丹羽(にわ) 優斗(ゆうと)≫になります。漢字の通り人に優しく大変優秀な・・・？。と、とにかく元気で周りを明るくするのが得意な人間です。しかしその反面打たれ弱いです。なので今後どのようにこの性格を改善していくかが私の中のテーマになっています。ぐいぐい元気アピールをしていきたいと思っていますのでよろしくお願いします。



平成 21 年度見学研修会の開催

父母の会事務局

空知知的しょうがい福祉施設家族会等連合会の見学研修会を先のおり開催いたします。ご多忙中とは存じますが、よろしくお祈り申し上げます。今年は見学先が奈井江学園と障害者自立支援施設くるみ(砂川市)となっておりますが、石川施設長の講演もあります。是非ご出席願います。

日時：10月12日(日)

場所：知的障がい者更生施設奈井江学園
障害者自立支援施設くるみ(砂川市)

編集後記

8月30日の選挙で政権与党が変わることになりました。障害者自立支援法を廃案とすることをmanifestoに記載した民主党の福祉政策が障がい者にとって素晴らしいものであることを期待したいところです。