



# にんまり

NO 241

通信



あけましておめでとう  
ございます。

2026年もコロナや  
インフルに負けずに  
楽しく笑顔で過ごし  
ましょー



もちつき行事

12月6日もちつき行事を  
行いました。みんなの  
「よいしょ〜」の声と  
笑いばっかり  
でした♡



1月号



1月の予定

1日〜3日までリフレッシュ期間  
10日(土) 開所日  
17日(土) 開所日  
20日(火) 内科検診  
24日(土) 開所日, 自治会新年会  
31日(土) 開所日



午年(うまじ)の意味とは?

午年は十二支の7番目の年です。馬は  
力強さとスピード、前進や開運の動物でも  
あります。変化を恐れず新しい挑戦にふみ出す  
パワーを秘めた年と解釈されている!! そうです...

