No 243

にんまり通信

3月号

春ですね 日も長くなり
暖かくなってきました。
北海道の3月はまだ寒い日もあり
温度の上り下りで体長が悪く
なりやすくなるので身体に
気をつけましょう!

3月の予定

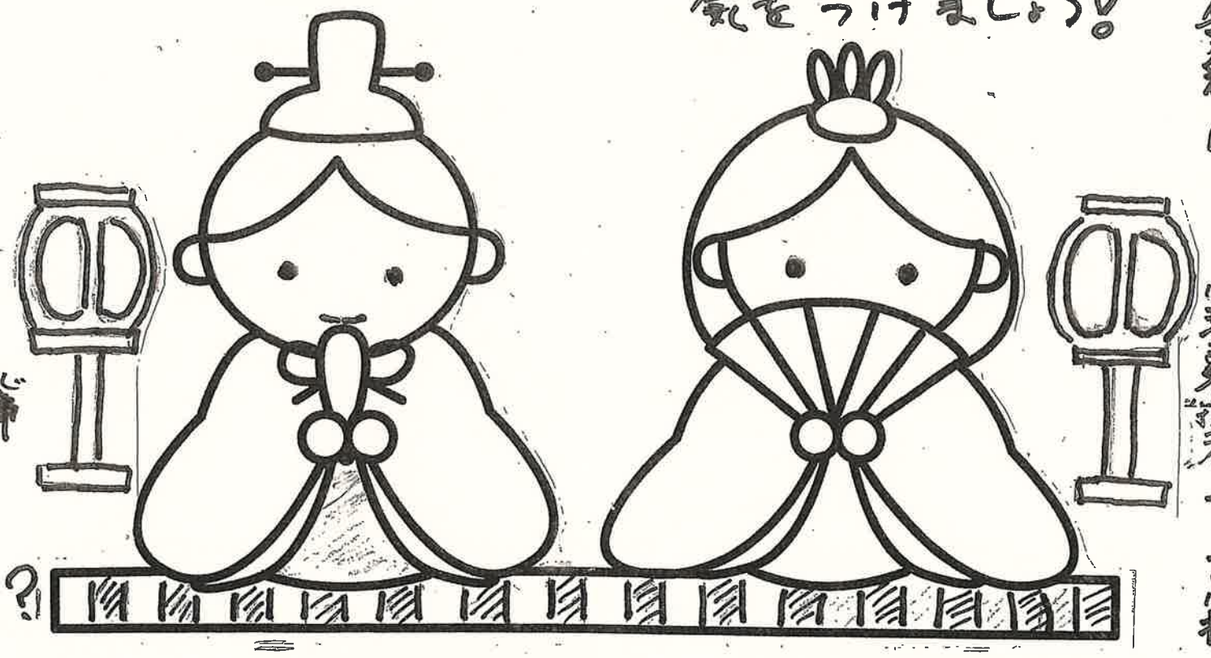
3/7(土) 開所日

3/14(土) 開所日

3/26(木) 介護班

お楽しみ会

3月26日(金曜日)
2025年度最後の行事
どこに出かけるか?
なにを食べるか?
なにをして楽しむか?
乞うご期待!



2月の節分では職員2名(稲上さん 高谷さん)が鬼の姿に化け皆さんを豆まば出していました。最後に鬼におかしをもらい楽しんでいました。

〈桃の節句とひなまつり〉

桃の節句とは川で厄を流し
のけれを流す習に由来する。
という風

日本の子供の日は菖蒲(しょうぶ)と言われていますが、ひなまつりは女の子の一生の幸せを願う行事です。

桃の節句とは、桃の花やよもぎを飾り、お祭り時に桃の花やよもぎを浮かべた酒を飲みます。

お供えで気の毒な老人の代わりに健康を願う行事です。

お祭りの日は、お供えをしてお祭りを盛り上げましょう。

「イヤとめんどくさい」ではなく、たくさんの人が集まる。

にんまり通信 編集 高谷